



Drei Tipps für gesunde Hände

Schützen



Vermeiden Sie wenn immer möglich den Kontakt mit schädigenden Stoffen. Ist dies nicht möglich, schützen Sie sich mit geeigneten Handschuhen oder Hautschutzcremen. Es gibt heute für jeden Beruf bequeme und passende Handschuhe.

Reinigen



Waschen Sie vor jeder Pause und vor Feierabend die Hände mit einem schonenden Mittel. Für das Reinigen keine Lösemittel oder scheuernden Produkte verwenden.

Pflegen



Pflegen Sie Ihre Hände regelmässig mit einer geeigneten Creme. Dadurch kann sich die Haut regenerieren.

Schützen Sie Ihre Hände?



Verwenden Sie bei Ihrer Arbeit Reinigungs- und Lösemittel, Mineralöle, Zement, Kunstharze oder andere schädigende Stoffe? Dann ist es wichtig, dass Sie Ihre Hände richtig schützen. Damit vermeiden Sie Entzündungen und Allergien. Schützen Sie wenn nötig auch andere exponierte Hautpartien.

Befolgen Sie die Hinweise auf den Produkten und den Gebrauchsanweisungen.
Fragen Sie im Zweifelsfall Ihren Vorgesetzten oder den Sicherheitsbeauftragten.

Haben Sie Fragen?

Weitere Informationen:

www.2haende.ch

Informationsmittel bestellen:

www.suva.ch/hauschutz

Handschuhe, Hautschutzmittel usw. bestellen:

www.sapros.ch/hauschutz

Suva

Gesundheitsschutz
Postfach, 6002 Luzern

Auskünfte

Tel. 041 419 58 51

Bestellungen

www.suva.ch/waswo
Fax 041 419 59 17
Tel. 041 419 58 51

Drei Tipps für gesunde Hände

Abdruck – ausser für kommerzielle Nutzung – mit Quellenangabe gestattet.

1. Auflage – März 2009

2. Auflage – Juni 2010 – 12 000 bis 30 000 Exemplare

Bestellnummer

84033.d (ersetzt 88025.d)