



## Trois conseils pour des mains saines

# Protéger



Évitez autant que possible le contact direct avec les agents nocifs. Lorsque cela n'est pas possible, protégez-vous au moyen de crèmes de protection ou de gants appropriés. Aujourd'hui, il existe des gants confortables pour toutes les professions.

# Nettoyer



Lavez vos mains avec un produit non agressif pour la peau avant chaque pause et à la fin du travail. N'utilisez jamais des diluants ou des produits abrasifs pour nettoyer la peau.

# Soigner



Soignez régulièrement vos mains au moyen d'une crème de soins appropriée afin que votre peau puisse se régénérer.

# Protégez-vous vos mains?



Utilisez-vous, dans votre travail, des produits de nettoyage, des diluants, des huiles minérales, du ciment, des résines synthétiques ou d'autres produits nocifs? Si oui, il faut protéger votre peau afin d'éviter les inflammations et les allergies. Au besoin, protégez également les autres endroits exposés.

Suivez les conseils inscrits sur les produits et dans les modes d'emploi. En cas de doute, renseignez-vous auprès de votre supérieur ou du préposé à la sécurité.

# Avez-vous encore des questions?

Informations complémentaires:

[www.2mains.ch](http://www.2mains.ch)

Commandes:

[www.suva.ch/protection-peau](http://www.suva.ch/protection-peau)

Commandes de gants, produits de protection de la peau, etc.:

[www.sapros.ch/protection-de-la-peau](http://www.sapros.ch/protection-de-la-peau)

## **Suva**

Protection de la santé

## **Renseignements**

Case postale, 1001 Lausanne

Tél. 021 310 80 40–42

Fax 021 310 80 49

## **Commandes**

Case postale, 6002 Lucerne

[www.suva.ch/waswo-f](http://www.suva.ch/waswo-f)

Fax 041 419 59 17

Tél. 041 419 58 51

Trois conseils pour des mains saines

Reproduction autorisée, sauf à des fins commerciales, avec mention de la source.

1<sup>re</sup> édition: mars 2009

2<sup>e</sup> édition: juin 2010, de 6000 à 16 000 exemplaires

## **Référence**

84033.f (remplace 88025.f)